













أسبوعية تصدركل سبت عن دار



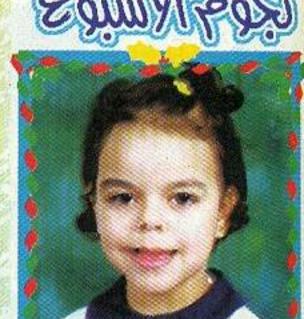
JIP MEND

رئيس مجلس الإدارة إبراهيم سعده رئيس التحرير

مؤنس زهيري

عنوان مجلة بلبل اشارع الصحافة مبنى دار أخبار اليوم \_ القاهرة المبنى الرئيسي : ٥٧٨٢٥٠٠ ، ٧٨٢٦٥ المبنى الصحفى :٥٧٨٢٨٠٠ – ٥٧٨٢٩٠٠ الإشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصرياً الدول العربية ٥٢ دولار أمريكي دول أوربا وإتحاد البسريد الأفسريقي ٧٧دولار أمريكي . الولايات المتحدة وكندا ٩٥ دولار أمريكي. اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٢٨دولار أمريكي . السداد نقدا أو بشيك لأمر أخبار اليوم ٢ (١) شارع الصحافة القاهرة مصر



فرح محمد عاطف





★خلق الله سبحانه وتعالى كل الكائنات الحية ودب فيها الروح لكى تعيش مع بعضها في سلام وأمان على أرضه الواسعة تنعم بخيراته وافضاله. وميزالله البشر بالعقل الراجح والتفكير السليم الذى يستخدمه ليحيا حياة طيبة معكل من حوله ليعيش الجميع في سلام وأمان .. الا ان بعض هؤلاء البشريستخدم ذلك العقل الذى تميزبه عن سائر الكائنات الحية في تعكير صفوالحياة.. ومن هذا بدأت النزاعات والخلافات بين الناس.. فهناك أفراد طيبون يتمنون العيش في سلام مع الجميع.. وهناك أفراد آخرون يتصفون بالأنانية وحب النفس ويريدون الاستمتاع بالحياة وحدهم ويحرمون الأخرين منها.. وبسبب وجود هذه الخلافات تطلب الأمر وجود أوراق تحتوى على موضوعات مكتوبة ترعى مصالح الناس كلها وتحدد العقاب اللازم لكل من يعمل ضد هذه المصالح لكى يصبح هو الأفضل أو الأحسن دون وجه حق ويظلم الأخرين ليحقق مصلحته على حسابهم.. وهذه الموضوعات المكتوبة هي ما نسميه بالقانون .. وهذا القانون يكتبه الخبراء والمتخصصون العالمون بمصالح الناس ليحققوا اكبرنفع لأفراد الوطن الواحد دون ان يجور احدهم على الأخر أو يظلمه أويغتصب حقه.. وعندما ينتهي الخبراء والمتخصصون من كتابة بنود القانون يضعونه امام الشعب كله في مجلس الشعب حيث يطلع عليه المؤاطنون الذين اختارهم الشعب نفسه ليتكلموا بإسمه نيابة عنه ويحققوا مصالحه ويضمنون الحياة الآمنة له.. ويطلق على كل مواطن في مجلس الشعب إسم «النائب» لأنه ينوب عن مجموعة من أبناء الوطن يتكلم باسمهم داخل هذا المجلس .. ويقوم النواب بمناقسة بنود القانون مع الخبراء

والمتخصصين وبعدان يتم الاتفاق على كل

هذه البنود يتم التصريح بتنفيذ هذا

القانون.. ويتحمل مسئولية هذا التنفيذ

رجال عهدت اليهم الدولة بذلك الأمر

الشاق لضبط المخالفين لهذا القانون الذين

يضضلون انضسهم على الجميع والايفكرون

الافى مصلحتهم الشخصية فقط دون

BENGERIAN BENGERA

النظرالي مصلحة المجموع الكبيرالذي صدرمن اجله القانون، والقانون يصدر في اشكال مختلفة.. فهناك القوانين التي تنظم المعام الات التجارية بين الناس، وهناك القوانين التى تنظم طريقة البناء وإنشاء العمارات والمصانع، وهناك القوانين التى تنظم العلاقات الانسانية مثل قوانين الأحوال الشخصية.. وكل هذا القوانين على اختلاف اسمائها وضعها المتخصصون لحماية ورعاية مصالح الشعب كله دون تضرقة بين مواطن وآخر .. واحدث قانون أقرته الدولة هو قانون المرور الذي صدر لينظم حركة المرورفي الشوارع ويحافظ على أرواح الناس .. ولو نظرنا الى بنود قانون المرور نجدها كلها لصالح المواطنين.. فمثلا عندما ينص القانون على ضرورة ارتداء خوذة على رأس كل راكب لموتوسيكل أو فسبا فانه يحافظ على حياته في حالة حدوث انقلاب هذه المركبة لو اصطدمت بأى سيارة.. وعندما ينص القانون ان يربط كل راكب سيارة حزام الأمان الخاص بالمقعد الذى يجلس عليه فانه ايضا يحافظ على جياة ذلك الراكب من الاندفاع الى الأمام فى حالة حدوث اصطدام بسيارة اخرى.. وهكذا نرى ان بنود القانون من شأنها ان تحافظ على ارواحنا سواء كنا نركب سيارة او نسير في الشارع.. والسؤال الأن.. ماذا يجب علينا ان نضعله تجاه هذا القانون وغيره من القوانين؟ والاجابة بسيطة: وهي ان نتبع تعليمات القانون الذى تم وضعه لتحقيق مصلحة المجموع وعلينا ان نحترم بنوده ونطبقها ونحرص على توجيه كل من نراه يحاول ان يخالف تلك البنود حتى لايتعرض للعقاب من السلطات المنفذة لهذا

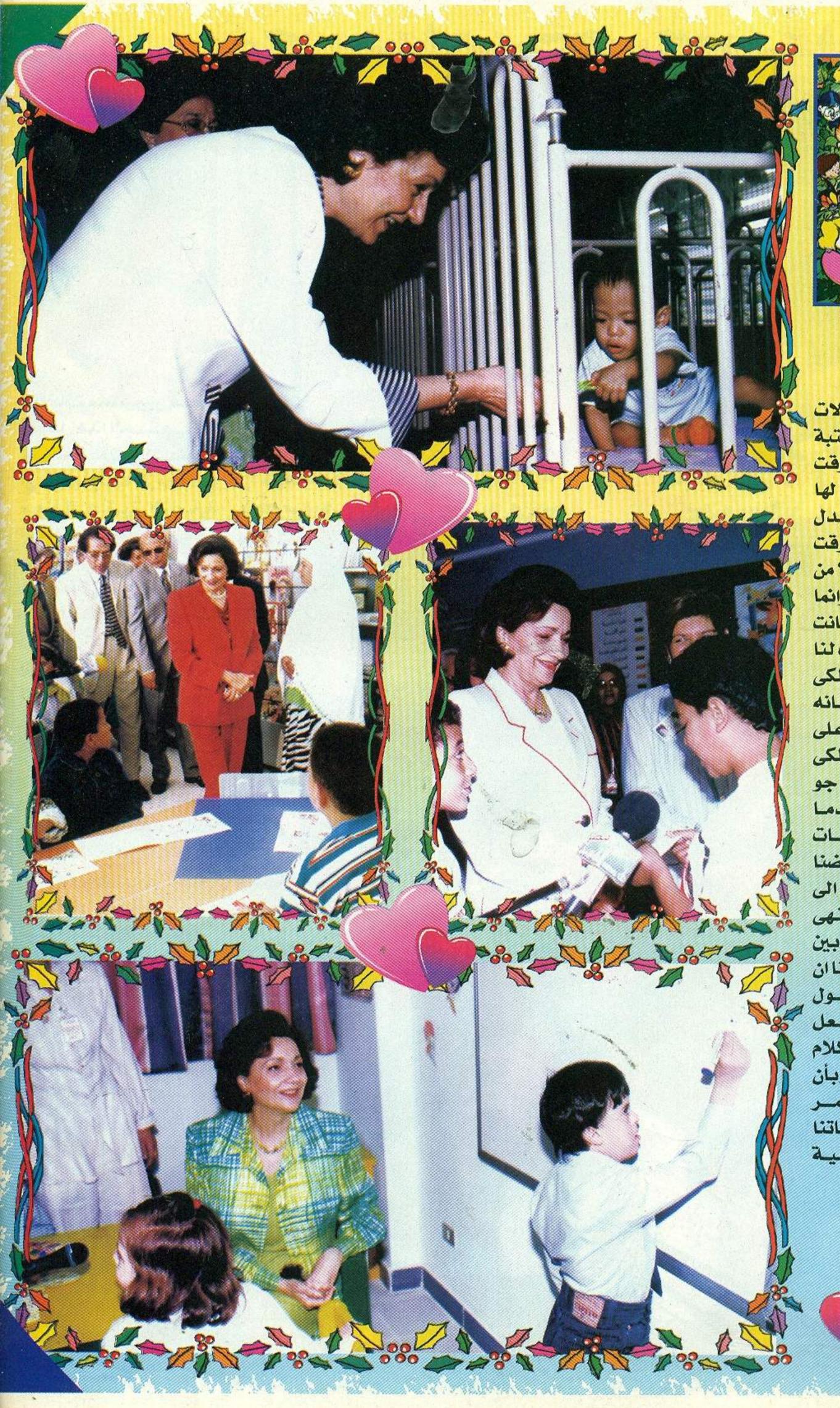
ان احترام القانون هو مسئولية كل مواطن منا صغيراً أوكبيراً حتى نتمكن من الحياة في هدوء وأمان وننتبه الى أعمالنا المختلفة من درس وتحصيل وتفوق ويبقى شئمهم جدأ وهو أنناكما إحترمنا القانون وبنوده ، علينا أيضاً أن نحترم ونطيع الأفراد الذين يطبقون هذا القانون ونساعدهم على أداء مهمتهم على أحسن ما يكون.











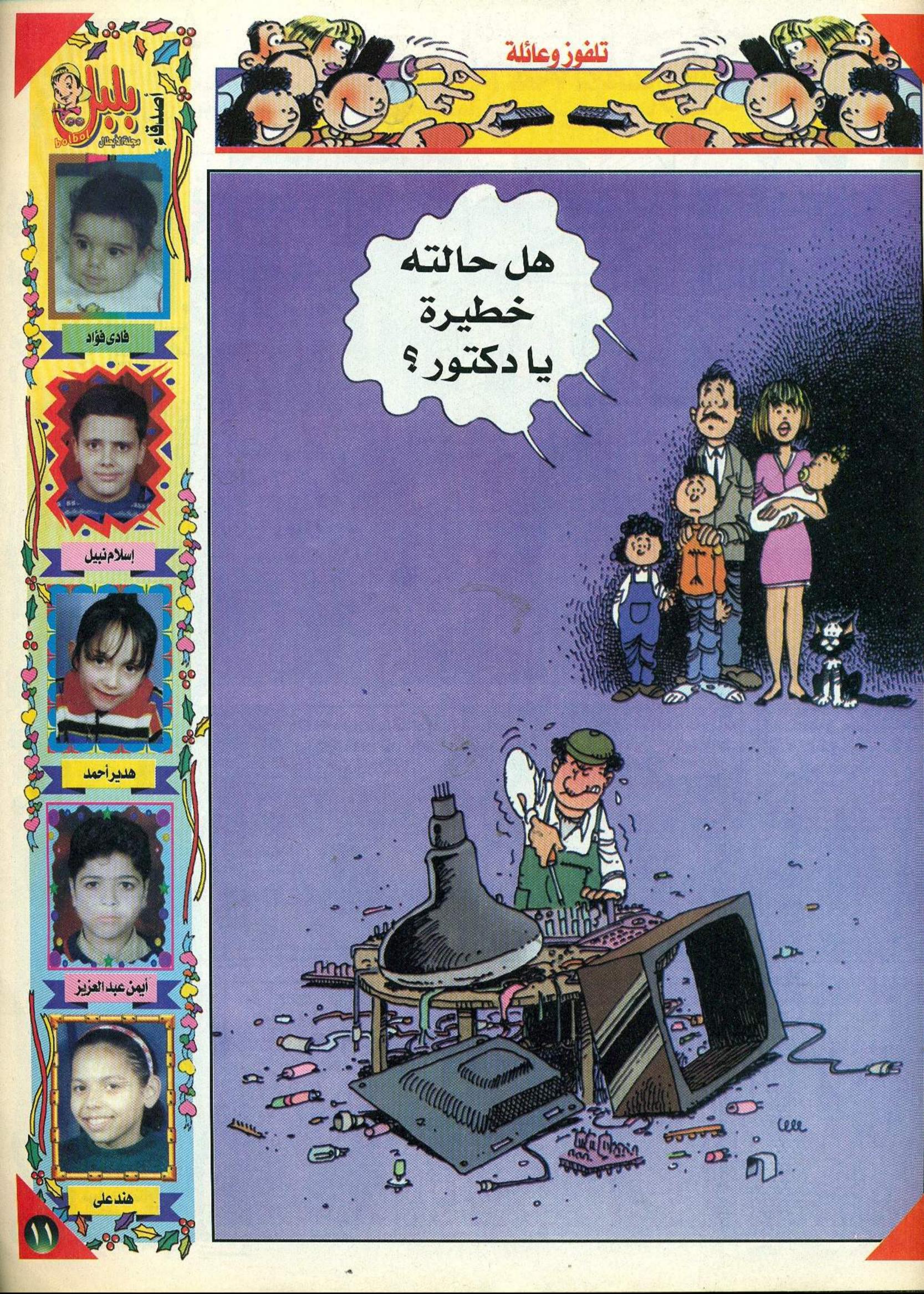


والمعرفة في شتى المجالات ويجب الانجعل زيارة المكتبة شيئا ثانويا نفعله في وقت الفراغ بل يجب ان نحدد لها الوقت المناسب ولا نستبدل وقت زيارة المكتبة بأى وقت آخر لنلعب او نتنزه بدلا من الذهاب إلى المكتبة.. وانما لكل شيء وقته .. واذا كانت ماما سوزان قد وفرت لنا المساحبات الخيضراء لكي نلعب ونمرح فيها.. فانه يجب علينا ان نحافظ على نظافة هذه المساحات لكي يستمتع بها الجميع في جو من الود والألفة .. وعندما نلعب في هذه المساحات علينا ألا نتشاجرمع بعضنا لكى لاينقلب وقت المرح الى وقت شجار وخلاف وينتهى وقت اللعب بخصصام بين الأصدقاء.. اذا استطعنا ان نضعل كل ذلك فاننا نقول لمام اسوزان شكرا بالضعل والتصرف وليس بالكلام فقطحتىتشعربأن جهدها من أجلنا أثمر وساهم في بناء شخصياتنا بطريقة علمية وصحية ونفسية سليمة ..



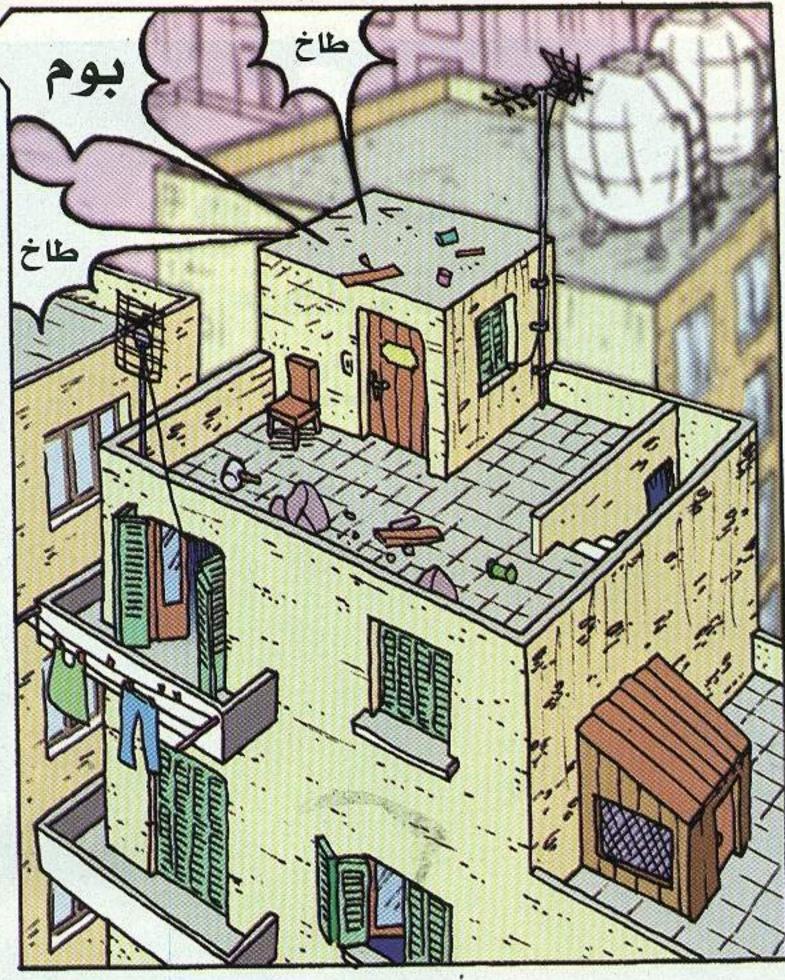






# aymay Lay







وأنا أتضوق على القدماء

في أنني أجمع بين

الموهبه والعلم ا

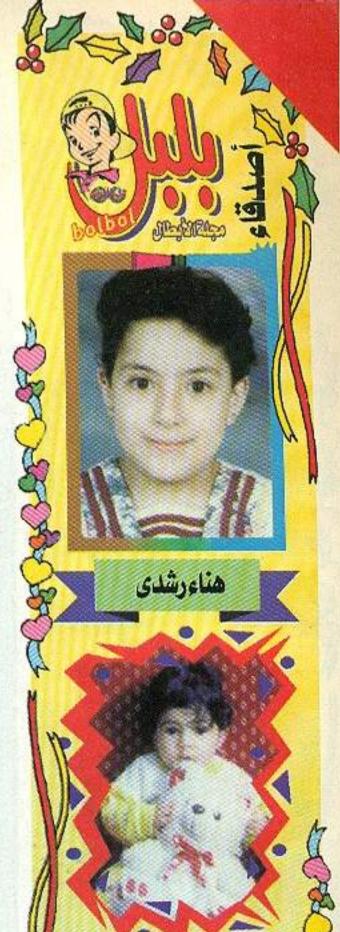




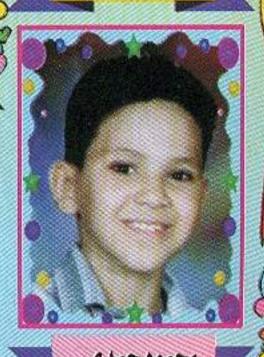




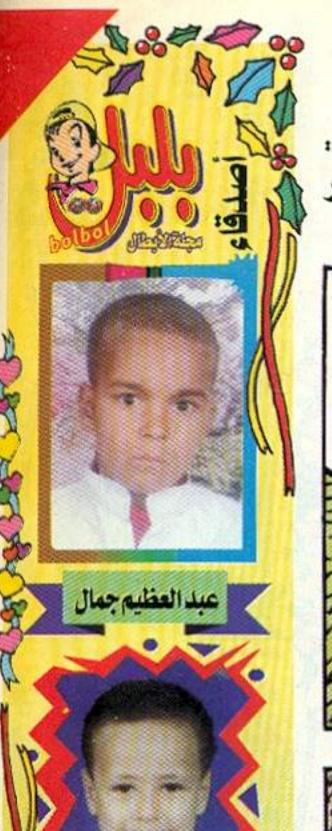












رشادجلال

















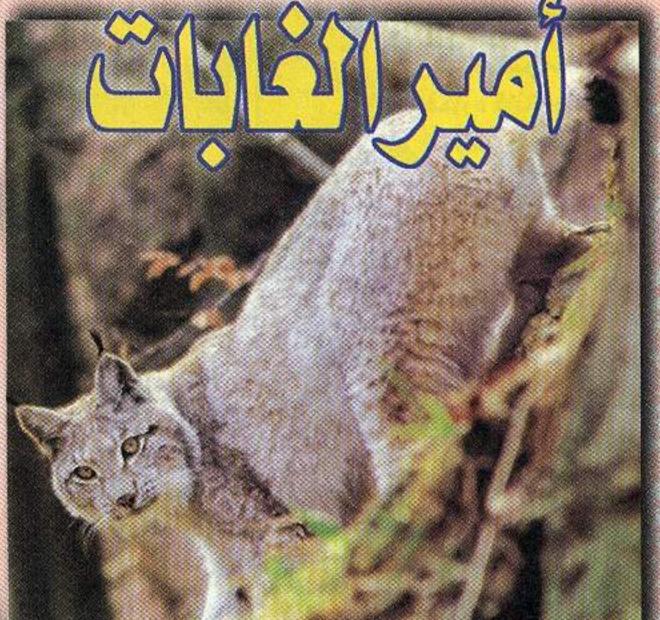












سنطير فيهذا العدد ياأصدقاني إلى فرنسا وبالتحديد إلى منطقة «الفوج» إحدى المناطق التي تم تخصيصها لاستقبال بطل

فرنسا حتى داخل الاقاليم الباريسية وذلك أثناء القرن التاسع عشرولكن منذأن أعلن بين النَّاس أن الأوس حسيسوان منفستسرس ودمنوى خسرج تحقيق هذا العدد ، الأوس ،، الصيادون لمطاردة الأوس ونصب الشراك له وقتله بالسم

> والأؤس هو قط كبير الحجم اشتهر بأنه حيوان مفترس ودموى ايضا .. هيا معنا ياأصدقائي إلى هناك لنتعرف معاعلى هذا الحيوان ولكن عن قرب.. كان الأوس يعيش بحرية كاملة وكان من السهل رؤيته في معظم مناطق



بالرغم من أن الأوس حيوان مفترس إلا أنه يخشى الانسان ولا يهاجمه أبدا

أيضا، ولقد أدت عملية

مطاردة هذا الحيوان المسكين

إلى تناقص أعكداده بشكل

كبيرجدافى خلال عشرين

عاما فقط دفع هذا التناقص

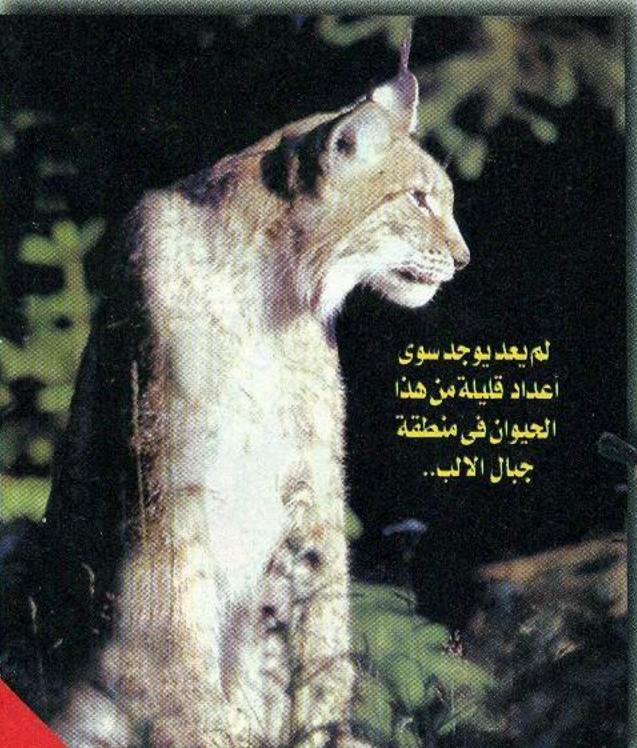
الشهديد في أعهداد الأوس

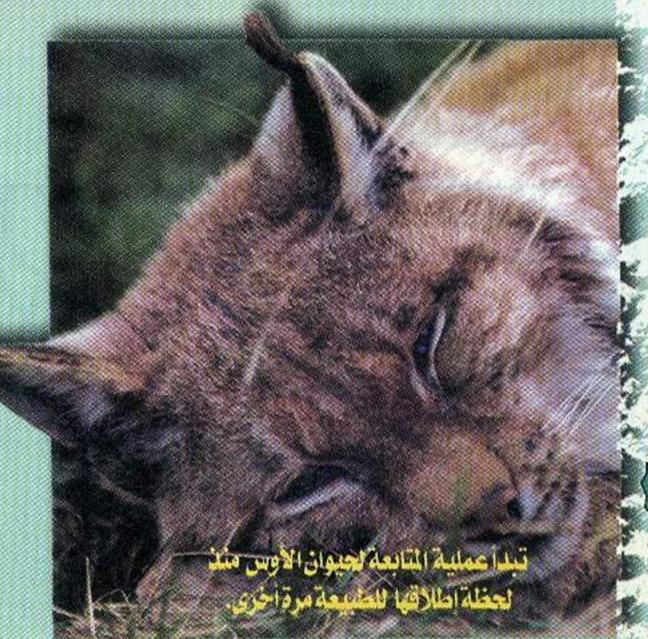
المتخصطون في دراسة علم

الحيوان بضرورة الاسراع

هذا الطوق المزود بجهاز إرسال يساعد في عملية تتبع كل تحركات الأوس الانقراض وبعد عدة أبحاث تم إعلان ان الأوس حيوان مفيد جدا للفابات التيهي موطنه الاصلى فهويتغذى على القوارض كما إنه يتغذى ايضا على حيوانات اليحمور

لنجدة هذا الحيوان من خطر (أحد فصائل الأيائل والظباء) الضعيفة والمريضة ويجعل باقى أقرانها في القطيع تهرب بعيدافهى كانت تتسبب بتناولها لأوراق بعض الاشجار فى تدميرها تدميرا كاملاكما إنه يتغذى على الثعالب ايضا.







عمروطارق





هل أنت متأكد؟

نعم بالتأكيد ا



حالةطوارىء



والان أعرض عليكم التقرير الخاص .. بحجم المعاملات التجارية في سوق الضفادع..



































هل رأيت الآن أن السبورة























رضوى أسامة



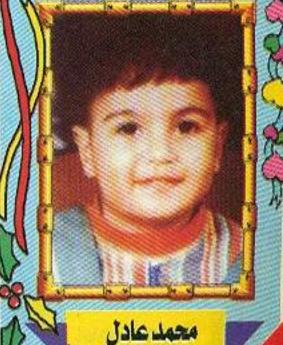
محمودمحمد



سارةسمير



ميت المتال



محمدعادل







### شهادة تقدير بلبل

صديقى .. صديقتى

<u>أصحاب الرسائل المتميزة.. والمعلومات الجديده المفيده أنتم</u> <u>من يسعد بهم بلبل. ويرسل البهم على الضور شهادات</u> <u> التقدير.. فهيا.. نحن في انتظار رسائلكم وبرجاء الاهتمام</u>

الخاص بتوضيح العنوان حتى تصلك الشهادة بسهولة.

### \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* فرية تزلة عمرو

 أنا من قرية نزلة عسرومركر بني مرار محافظة المنيا وقريتي اهلها طيبون وتخرج منها الاطباء والمستشارين والمهندسين وانشاء الله سأكون ذات يوم مثلهم الانني من المتصوفات.. وقريتي تشتهر بزراعة (البردقوش) الذي يصنع منه العطور والادوية.. والبردقوش له رائحة جميلة والفدان من زراعته ينتج ٣ طن والطن ثمنه ١٩٠٠ جنيها.. وقريتي تقع شمال المنيا على نهرالنيل .. ويوجد عندنا حديقة بها اشجارورد على النهر.. وأنا أذاكر دروسي هناك

> بين الورود المختلفة والسنسيسل الازرق الجميل.

سمر محمد احمد عبدالحميد ١٤ اسنة /المنيا أكيد ان سرالتضوق في شجر الورد والنيل الازرق الجميل



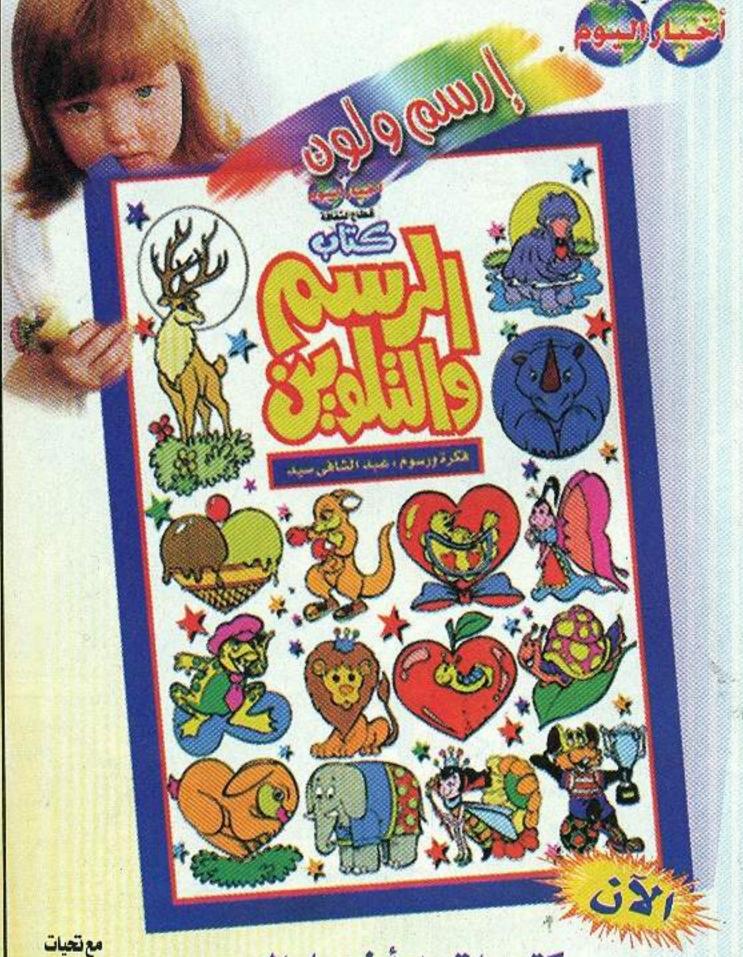


 التقى نابليون اثناء حملته على النمسا بضابط نمساوى اعطاه معلومات هامة ساعدته في كسب المعركة ضد الجيش النمساوي. وبعد النصر ذهب الضابط الى نابليون. فقال نابليون: الذهب لامثالك.. اما يدى فلاتصافح يد رجل خان بلده.

فاطمة احمد محمد ١٢ عام/السبتية







بمكتباتدارأخباراليوم

### دينو بطل سينمائي







قطاع الثقافة



افتانسماح

نورامحمد



### شمالنسه



\* منذ أيام الفسراعنة والاحتفال بشم النسيم يتكرركل عام وبصورة محببة تدخل السرورعلى نفوس الجميع كبارا. ومن أهم مظاهر وصغارا. ومن أهم مظاهر البيض.. وليس من المهم طبعا ان نكون من كبار الفنانين لنقوم بتلوين بعض البيض.. لكن لا مانع من التجديد في طريقة التلوين بإضافة بعض العناصر لاضفاء مزيد من الجمال والبهجة.

اسلام احمد محمد باشا

### \*\*\*\*\*

# ★ الاهتمام بالكتاب دليل حضارة الشعوب.. والانسان في الغرب الذي وصل إلى قمة استخدام التكنولوجيا مازال متشبثا بالكتاب تراه معه في كل مكان حتى انه يضعه في سترته ليقرأ فيه

اسلام عبدالحميد عبدربه العصافرة / الاسكندرية

> أوه! لا تذكريني

كيف حال دينو؟..

للعمل مع رجال

المطافىء؟

لهوسعيد بتطوعه

اذا وجهد ای وقت مناسب..

حتى لايضيع وقته وعمره

دون أن يتعلم شيئاً جديداً أو

### برجالقاهرة

★ افتتح برج القاهرة في ابريل عام ١٩٦١م.
 ★ البرج مغطى بـ١٠ مليون قطعة سيراميك
 ★ في البرج بالدور الرابع عشر مطعم متحرك
 ★ استخدام التليسكوب مجانا.
 ★ اذا نظرات في التارسكوب مجانا.

★ اذا نظرات فى التليسكوب تشاهد من حلوان جنوبا الى قناطر شمالا

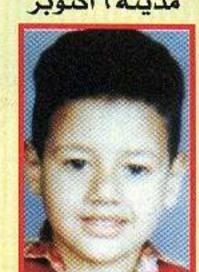
المندوب الصحفى. احمد رأفت صديق ۱٤ عام/القاهرة



### بلجيكا

رمن اهم المدن بها بروكسل ومن اهم المدن بها بروكسل وهى العاطمة ومدينة آلست ودندرموند ونينوف وتستخدم بلچيكا في معاملاتها الفرنك البلچيكي وتتحدث بلغتين الفرنسية والفلامنك وهي تشابه اللغة الهولندية.. ولكن تختلف إختلاف بسيط في اللهجة وهي من اهم الدول في اوروبا وتشتهر بالشيكولاتة فضيها أكثر من ١٠٠ نوع من الشيكولاتة الشيكولاتة.

محمد سيف الدين خالد مدينة ٦ أكتوبر



### <u>الوقت هو الحياة</u>



ولقد اقسم الله تعالى بالوقت في اكثر من سورة من كتابه الكريم فأقسم بالفجر والصبح والشمس والضحى والعصر والليل والنهار وفي ذلك دلالة على أهمية الوقت. وقد أوصى الرسول صلى الله عليه وسلم باستثمار الوقت فقال: «اغتنم باستثمار الوقت فقال: «اغتنم قبل هرمك.. وصحتك قبل قبل فقرك.. وصحتك قبل فقرك.. وحياتك وفراغك قبل شغلك.. وحياتك قبل موتك».

عمرو عبدالباسط السيد

## \* \* \* \* \* \* \* الامام أبو حنيفة النعمان

★هو أحد أصحاب المذاهب الاربعة في الفقه الاسلامي وقد عاش بين الكوفة وبغداد في القرن الشامن وبغداد في القرن الشامن الميالادي وتوفى الامام أبو حنيفة عام ٧٦٧م.

محمد عادل محمد ۱۲ سنه/ بلقاس / دقهلیة

### ذكاء طارق

★ عندما كان (كلومبوس) في السنجن منعنه تلسكوب فنظريه الى السماء.. فرأى القمر يقترب من الشمس فنادى الحراس وقال لهم.. اريد ان انتحسدث الى مسدير السجن،، فذهبوا به اليه.. فقال كلومبوس، أن لم تفكوا اسرى فسوف اجعل الألهة تغضب عليكم وستظلم الدنيا كلها فلم يصدقة احـد.. واعـادوه إلى سـجنه ولكن في اليوم التالي شهد كل من في السيجن ظلام دامس بسبب ان القمرقد احجب اشعة الشمس ولما لم یکن عندهم تفسیر علمی لهذه الظاهرة.. فخافوا من كلومبوس وصدقوا كلامه.. واطلقوا سراحه.

عبدالرحمن محمد حمزه

### \*\*\*\*

فكاهه

★ كان الصغيريدعو
 ويقول: يا رب دخل ماما
 الجنة فسأله شقيقه: لماذا
 تدعو لماما ولا تدعو لبابا
 فقال الصغير: لان بابا
 محامى ويستطيع ان يدافع
 عن نفسه

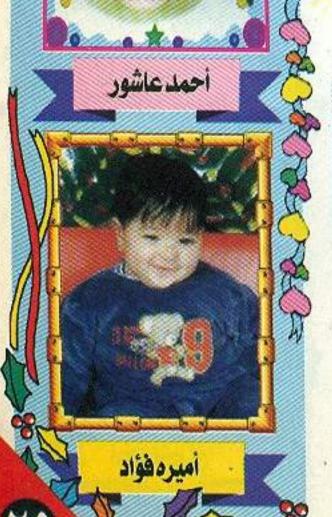
انطوان صفوت صبحي











منالعاطف



### عمرالختار

هو من کـــبـــار الوطنيـــين المتسمسردين على الحكم الأيطالى في ليبيا حين ذاك.. وهسو مسن اذكسي الضدائيين وقد تسبب من رفع مسهارة وشسجاعك الوطنيين الليبين ضد العدو الايطالي.

محمود خلاف حسن عين شمس الغربية

عبداللهصابر

إبراهيمحسين

أدهممجدي







محمد سعيد محمد زيدان

كـــان هناك ثلاثة من الأصحاب يسبحون ويلهون الأول: الماء اليوم جميل الثاني: جدا .. جدا

الأول: الايوجد هنا سمك القرش؟ الثاني: لا طبعا الأول: أنت متأكد الثاني: أيوه طبعا الأول: اذن .. ما هذه الزعنضة الكبيرة السوداء التي تتجه نحونا بسرعة؟ الثاني: ما هذا.. آه يبدو أنها فعلا سمكة القرش!!

الأول: وقادمة نحونا.. هيا..

أسرع لنخرج من هنا

علیکم..هاها لأول والثاني: هزار سخيف.. لعبعيال الذى يتجه نحونا ويلبس زعنفه لسمك القرش؟ الثالث؛ ليسهناكمزيف..

انه حقيقى.. هيا بسرعة الى الشاطىء الثاني : يا ربي لقد تعبت الثالث: يارب ساعدنا الصياد؛ لا تخافوا يا أولاد أنا قادم بسرعة. محمد سعيد محمد زيدان

### اتحاد الصواريخ



🗯 عند إطلاق الصواريخ الي الضضاء الخارجي .. يحدد الانسان لها اتجاها مناسبا بحيث لا تحترق. وهذا الاتجاه يكون مع اتجاه دوران الأرض حول نفسها من الغرب إلى الشرق وبالتالي يسهل عليه الانطلاق واختراق الغيلاف الغيازي والخيروج من نطاق الجاذبية الارضية دون ان يحترق بسبب الاحتكاك..وكنذلك عند عودته فإنه يعود بنفس الانتجاه من الغرب إلى الشرق. شريف طارق نديم ١٠ سنوات / الاسكندرية

### \*\*\*\*

\* رب اجعل هذا البلد أمنا وأرزق أهله من الثمرات» ★«ربنا آتنا من لدنك رحمة وهییء لنا من آمرنا رشدا» احمد مدحت فهمي سوق السلاح القلعة

حدثت مطاردة وفجأة انقلبت

الصديق الثالث.

### اضف الى معلوماتك

🖈 حاسة التذوق عند الضراشات توجد في ارجلها الخلفية \* حاسة السمع عند الافاعي توجد في لسانها \* الشجرة مثل الانسان ترتفع

درجة حرارتها إذا مرضت \* أكشر الحيوانات التي تخافها الافاعي هي الفيلة والقنافد.

أبانوب ميلاد اسحق سوهاج.طهطا

### \*<del>\*\*</del>\*\*\* المعابد الفرعونية

\* بنى قدماء المصريين المعابد الجنائزية.. وهي خساصسة بضرعون والكهنة واهل فرغون لاقامة الشعائر الدينية على فرعون ومن أمثلتها معبد الدير البحري والرمسيوم كما بنوا معابد كثيرة للالهة وهى خاصة بالعبادة مثل معبد الاقصر ومعبد الكرنك في طيبة للاله أمون والذي يعد اضخم دار للعبادة في العالم القديمة.

آيه محمد ابراهيم ١١ سنه/امبابة



ا قصة أكثر من رائعة

# **\*\*\***

المراءة للجميع

🗯 يمكنك ياصديقي قىضاء

وقت الفراغ في فصل الصيف

بالاشتراك في مكتبة الطفل

القريبة من منزلك حيث

يمكن مستزاولة الانشطة

المتسعسددة ومنهسا القسراءة

والموسيقي والصحافة وكذلك

الاشتراك في مهرجان

القراءة للجميع التي تشجعها

السيدة الضاضلة ماما سوزان

حيث تشجع الموهوبين

ثقافيا وعلميا ويحصلون

منةالله محمد

على جوائز كثيرة.

\* الحديد عماد الصناعة الحديثة وهو أكشر المعادن استخداما في الصناعة وارخصهما تقوم عليه صناعة الصلب الذي يعتبر اساس الصناعات الثقيلة مثل: الألات وسائل النقل - المباني (حديد تسليح) والكبارى ا والانطاق.

ابتسام محمود فرغلي ١٢ سنة /حدائق حلوان

جــديدة على من هم وعلى كل حال أرجوأن تستمر وتهتم ستكون

إفى مثل سنك نشعر الثالث: هاها.. ضحكت معك بالحركة ونتــفـاعل مع أحداثها بكل الأول: ومن هذا المزيف الآخر حــواسنا..ومع أنها قصة بسيطةوقصرة الا أنها عميقة جدا في معناها. لكن لماذالم تذكر لناسنكيا

الزعنفة وخرج من تحتها وطريقة الكتابة

محمد؟ كاتبا كبيرا يوما

ما إن شاء الله.



🖈 هي اضعي الأناكوندا التي تنتشر في غابات امريكا اللاتينية وقد صادوها سنة ١٩٦٠م من غسابات البسرازيل وكبان قطرها يضوق الامتبار الستة اما وزنها فبلغ ٢٢٧ كجم والجسدير بالذكسران هذه الافعى تبث سما زعافا تكفي قطرات منه لقستل عسدة اشخاص. نطمئن الاصدقاء ان امريكا اللاتينية بعيدة جدا ويفصلنا عنها المحيط الاطلنطى ولم يصلني اي أنباء عن ان أفعى الاناكوندا تستطيع العوم.

احمد نبيل محمد محمود ۱۲ سنة/ قنا ـ نجع حمادي

\*\*\*\*\*

🖈 هي من اقدم مدن مصر حيث اعتبرها قدماء المصريين اول عاصمة دينية لمسرصنع اميرها العجلات الحربية التي ساعدت احمس في هزيمة الهكسوس خرج منها اول دعاه للتوحيد أمنتحتب الرابع (اخناتون)

أحمد عبد الحميد محمد ١٢ سنة/أرمنت الحيط





\* سأل رجل الحسن البصري.. ما سرزهدك في الدنيا؟ فقال: اربعة اشياء غيرى فأطمأن قلبي

الثاني: علمت ان عملي لا يقوم به غیری فاشتغلت به وحدی الشالث: علمت أن الله مطلع علی فاستحییت ان پرانی علی

الرابع: علمت أن الموت ينتظرني.. فأعددت الزاد للقاء

مي حسن محمد ۱۰ سنوات/بلبیس. شرفیهٔ

### البلهارسيا

 $\star$   $\star$   $\star$   $\star$   $\star$ 

لبلهارسيا دودة تعيش في الترع والمستنقعات ويصاب بها الانسان عند النزول الي الترع أو الشرب منها وهي خطيرة وضارة جدا بصحة الانسان.. فهي تسبب الفشل الكلوى وتليف الكبد ويجب عسدم النزول الى التسرع والابتعاد عن الشرب منها لنحافظ على صحتنا. أحمد محمد عمر عبدالفضيل

١٥ سنة /بني سويف

### مكتبة الاسكندرية

أول من بني هذه المكتبة هو بطليهموس الأول في اوائل العصر البطلمي حوالي عام ٣٣٠ ق.م وكسسانت تنضم مجموعة كبيرة من الكتب حــوالى ٢٠٠٠,٠٠٠ كـــتـــاب وحوالى نصف مليون لفافة بردى ولكن في غيزو الرومان المسروعند حسرقهم للاسطول الحربى يقال انه تطايرت بعض النيسران وحرقت مكتبة الاسكندرية والأن .. يعيد الرئيس محمد حسنى مبارك بناء هذه المكتبة لكى تكون مركزا للاشعاع الشقافي والفكري وامتدادا حضاريا جديدا لشعب مصر.

محمد ضوان طه ۱۲سنة/شبرا

## $\star$ $\star$ $\star$ $\star$ $\star$

-أن أكبرنيزك وجد حتى الان كتلته ٨٠طنا -أعمق حسر النيازك في صحراء الاريزونا بالولايات المتحدة الامريكية وكان قطرها = ١٢٦٠ مترا وعمقها

> احمد لبيب حامد ١٢ سنة /شبرا



### مرحلة من مراحل <u>تكوين الأرض</u>



\* كـانت الارض في اول الامركتلة واحدة يابسه ثم انقسمت الى : قسم شمالي ويسمى اوراسيا وقسم جنوبي ويسمى جندوانا ـ وتضمل بينهم مساحة من البحر تسمى بحرتتس ثم تشققت وتزحزحت حتى كونت القارات الخمس التي توجد

اسماء على صابر ٩ سنوات السكاكين ه واضح انها غيـر مكتـفيــة بذلك وتصاول أن تترحزح اكثرواكثر

 $\star\star\star\star\star$ 

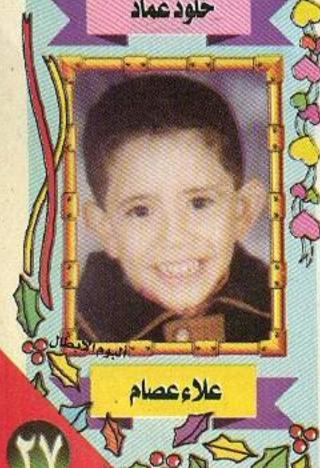
البرونزهو احد السبائك المعدنية الهامة.. وتصنع منه بعض العملات المعدنية وسبيكه البرونز تصنع من معدني النحاس والقصدير. حاتم مصطفى شوقى ١٣عام/مدينةالسلام

شيماءروحي

فاطمة رمضان



خلودعماد













الرياضات التي عرفها الانسان فهى تنشط الدورة الدموية للجسم وتساعد على تحريك جميع اعضاؤه وقد عرض الانسسان انواعساً عسديدة للسباحة منها الكرول وهو اشهرها واكشرها شيبوعنا وسباحة الظهر والصدر.

اميرنبيل سعدالله



### \*\*\*\*\* ارقام فناسته

🖈 صاحب أقوى حاسة سمع.. الفأر والكونغر الأطول عمرا هي السلحفاة الارضية (١٥٠-٢٠٠ عام)

\* أفضل مغنية هي انثي الحوت

الأضعف بصرا هو الفيل. لايرى على بعد ٣٠م.

الأقوى في الشم هو فصيلة اللابرادور من الكلاب أكثر الطيور إزعاجا.. طائر

🖈 الاسرع في السباحة.. هو خنزير البحر بمعدل ٥٥ كم في

الوقواق.

الأفضل في تقليد الأصوات هما عصفور الفيتار والببغاء. حسام أحمد مصطفى

### <u>النظام الشمسي</u>

الأرض واحدة من تسعة كــواكب تدور حــول الشـمس.. وهى تقطع دورة كاملة فى سنة واحدة.. ويعد المشتـرى اكـبـر الكواكب في المجموعة الشمسية وعطارد أصغرها. والمسافة بين الارض والسمس

يمكن ان يقطعها المسافر في تسعة أشهراذا ساربسرعة قدرها ٢٨ ألف كيلومترفي السباعية. أميا بلوتو وهو أبعيد الكواكب عن الشمس فان الرحلة من والى الشمس تحتياج الى ٢٤ سنة بالسرعة ذاتها.

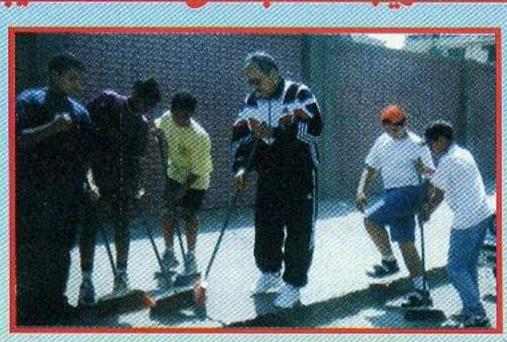
حسنى نجاح شعبان





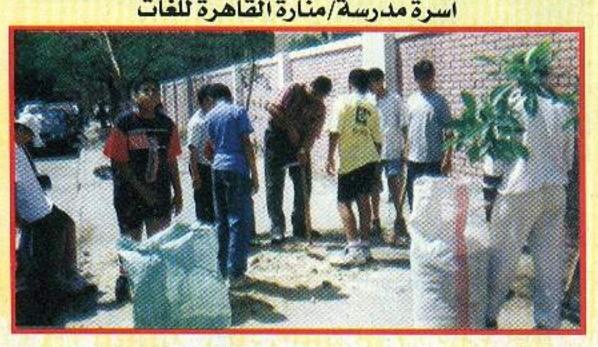
محمود العقاد الذىولد بها عام ۱۸۸۹م.. وكان ابوه يعمل موظف بسيطا في إدارة المحفوظات كنه تعهد بإبنه منذ الصغروعلمه مبادىء القراءة والكتابة والحقه بإحدى المدارس الابتدائية فتعلم اللغة لعربية والحساب وعمل في وظيفة كتابية ولكنه تركها وتضرغ لعمله فىالصحافة ومن اشهر اعماله العبقريات.

### معسكر لخدمة البيئة بمدرسة منارة القاهرة <u>للغات لتدريب الطلاب على العادات الطيبة</u>



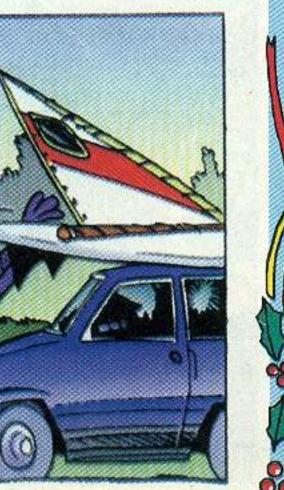
★نحت شعار «مدرسة نظيضة وجميلة ومتطورة » يجب المحافظة عليها والاهتمام بها أقامت مدرسة منارة القاهرة للغات بإدارة مدينة نصر التعليمية معسكراً لخدمة البيئة.. شارك فيه اكثر من ٤٠ طالب بالمرحلة الاعبدادية يوم الجمعة من الساعة ٨ صباحا وحتى الساعة ٤,٣٠ مساء بمشاركة ابراهيم الدسوقي مدير المدرسة واساتذتهم بغرض مساعدة الطلاب على ممارسة العادات الطبية والاهتمام بالنظافة فالنظافة من الايمان وتدريبهم على زراعة الأشجار للحد من التلوث ودعم اواصر الصداقة والمحبة والتعاون بين طلاب المدرسة.. الكل يعمل كضريق واحد ومعهم مدير المدرسة خلال المعسكر فمجموعة تقوم بزراعة الاشجار حول سور المدرسة وتنسيق الحديقة وزرع الزهور في الأحواض ومجموعة اخرى تقوم بنظافة المدرسة وجمع القمامة من السور الخارجي للمدرسة وكنس الرصيف الملاصق لمدرسة ومجموعة اخرى تقوم بالدهانات والطلاء وفي نهاية المعسكر اقامت إدارة المدرسة حفل سمر وعمل مسابقات فنية وثقافية وتم توزيع الجوائز على جميع المشاركين.. وقام سكان الحي المجاور للمدرسة بتوجيه الشكر للتلاميذ والادارة المدرسية على نظافة الشارع المجاور للمدرسة وعلى تدريب الطلاب على مشاركتهم في نظافة مدرستهم.

اسرة مدرسة/منارة القاهرة للغات











بالكاتب الكبير عباس

عمرو عبدالعظيم ايوب



هوأول شهورالسنة الهجرية وهوشهر يحرم فيله القتال وفىهذا الشهرقتل الحسين رضى الله عنه وفي اليسوم السادس عسرمنه جعلت القبلة لبيت المقدس.

محمد سامي ابراهيم



### \*\*\*\*\* مصطفى المتقلوط



★ ولد الأديب مصطفى المنطلوطي سنة ١٨٧٦ مفي منفلوط بمحافظة اسيوط ودرس بالازهر وعمل اميناً في ا محلس النواب وتوفى عام ١٩٢٤ وله مؤلفات عديدة منها .. النظرات في ثلاثة اجزاء، والعبرات وترجم بعض القصص من الفرنسية مثل الفضيلة وماجد ولين وفي

> احمد حامد محمد حامد ١١ عام/فيصل-الهرم

سبيل التاج

### الغلاف الحوي



پتكون الغلاف الجوى من

إرتضاع ١٦.١٠ كم ويحدث بها كافة الظواهر الجوية المتعلقة بالطقس مسثل السسحب والرياح..الخ

٢) الستراتو سفير.. وتمتد من نهاية الطبقة الاولى حتى إرتضاع ٥٠ كم ودرجة الحرارة في الجزء العلوي منها صفر ٢) الميزوسفير .. وتمتد من نهاية الطبقة الثانية حتى ارتفاع ٨٠٠ وهي طبقة مهمة لان بها ايونات مشحونة

محمد احمد سعد النعناعي ١٢ سنة /المحلة الكبرى

تستخدم في موجات الراديو

# $\times$

\* هل تعلم ان الخفافيش لاترى ولكنها تعتمد على دى الصوت حتى تتصرف على طريقها .. فمن خلال رجع صدى الصوت تستطيع ان تعرف اذا كان الطريق امامها خاليا ام به شيء يجب ان لاتصطدم به؟ كريم مختار عبدالحميد

### مسلمون علموا العالم <u>لا مكان الا للعلم</u>



ان نجم الدين المصرى الذي عاش بالقاهرة وتعلم بالأزهر الشريف من العلماء المصريين المسلمين الذين برعوا في علم الفلك في القرن الثالث عشر الميلادى .. ويعتبرمن أكبر علماء التوقيت المصريين وله مخطوط وجداول فلكية في مكتبة اكسفورد بانجلتراكما له جـداول أخـرى بدار الكتب المصرية.. ورسالة باسمه محفوظة بمكتبة « امبروزيانا » في ميلانو .. وهذا نموذج من نماذج المسلمين الذين علموا

> ايمان جمال حجى ۱۰ سنوات/بورسعید

### $\star\star\star\star\star$

🗲 اول بلد سميت بالقاهرة هى عاصمة جمهورية مصر العربية لكن عدد المدن التي اتحمل اسم القاهرة ١٨ مدنية اول من اطلق اسماء على الكواكب هم قدماء المصريين يمنى محمد مهلل ١٢ سنة / الاسكندرية



وفاءأحمد

مصطفىعربى

الحسالموسيقي







دروسك جيدا محمود مصطفى محمد ۱۳سنة/المنيا-بني مزار

### \*\*\*\*

🖈 في هذا العسمسر وفي ظل

التطور التكثولوجي الرهيب

اصبيح لا مكان الا للانسان

المزود بالعلم والمعرفلة فلا مكان

للجهلة او انصاف المتعلمين في

خضم هذا التطور السريع في

جميع الميادين.. فإذا أردت ان

تجد لنفسك مكانا فيوطنك

الحبيب فيبجب أن تذاكرا

### <u>لوحة نارمر</u>



🖈 توجــد لوحــة نارمــر في مدينة الكاب الحالية بالقرب من مدينة ادفو بمحافظة قنا.. وهذه اللوحية هي التي يسجل عليها انتصارات الملك مينا (نارمر) موحد القطرين .. فعلى الوجه الاول نقوش للملك وعلى رأسه تاج الوجه القبلي الابيض ويمسك بالصولجان واحد الاسرى.. وعلى الوجه الاخر.. شجاعة الملك نارمروهو يلبس التاج الأحمر والابيض معا وقد وحد مصر نهائيا.

محمد حسن السويس





روى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن ربه عز وجل أنه قال: «يا عبادى إنى حرمت الظلم على نفسى، وجعلته بينكم محرما، فلا تظالموا..» رواه مسلم

فسبحان ربى المقسط الذى يحكم بالعدل، ولا يظلم فى حكمه ولا فى عقوبته أحدا، وسبحان ربى الذى ينصف المظلوم ويأخذ لله حقه من الظالم بالقسط.

قال تعالى:

«شهد الله أنه لا إله إلا هو والملائكة وأولو العلم قائما بالقسط لا إله إلا هو العزيز الحكيم» آل عمران: ١٨

وهذه الأية قال عنها العلماء انها أعظم شهادة في القرآن، حيث شهد الله لنفسه بالوحدانية والعدل المطلق، وشهدت الملائكة وأولو العلم بذلك.

فيروى أنه لما ظهر رسول الله صلى الله عليه وسلم بالمدينة، قدم عليه حبران من أحبار اليهود، فلما أبصرا المدينة قال أحدهما لصاحبه؛ ما أشبه هذه المدينة بصفة مدينة النبى الذي يخرج في آخر الزمان ا فلما دخلا على النبى صلى الله على وسلم عرفاه بالصفة والنعت. فقالا؛ أنت محمد؟ قال: نعم، قالا؛ وأنت أحمد؟ قال: نعم؛ قالا؛ نسألك عن شهادة، فإنك إن أخبرتنا بها آمنا بك وصدقناك. فقال لهما رسول الله صلى الله عليه وسلم؛ سلاني. فقال: أخبرنا عن أعظم شهادة في كتاب الله. فأنزل الله على نبيه صلى الله عليه وسلم: «شهد الله أنه لا إله إلا هو والملائكة وأولو العلم قائما بالقسط...». فأسلم الرجلان وصدقا برسول الله صلى الله عليه وسلم.

إن الله تعالى المقسط هو ذو العدل والانصاف، وهو يقضى بين خلقه يوم القيامة بالقسط حتى يرضى كل الأطراف.

فبينما رسول الله صلى الله عليه وسلم جالس إذ ضحك حتى بدت ثناياه. فقال عمر: بأبى أنت وأمى يا رسول الله، ما الذى أضحكك؟ قال: رجلان من أمتى جثيا بين يدى رب العزة، فقال أحدهما، يارب خذ لى مظلمتى من هذا، فقال الله عز وجل: رد على أخيك مظلمته. فقال: يارب، لم يبق من حسناتى شىء؟ فقال: يا رب فليحمل عنى من أوزارى. ثم فاضت عينا رسول الله صلى الله عليه وسلم بالبكاء، وقال: إن ذلك ليـوم عظيم يوم يحتاج الناس الى أن يحمل عنهم أوزارهم. قال:

فيقول الله عزوجل (أى للمتظلم): ارفع بصرك فانظر في الجنان. فقال: يا رب أرى مدائن من فضة، وقصورا من ذهب مكللة باللؤلؤ، لأى صديق أو لأى شهيد هذا؟ قال الله عزوجل: لمن أعطى الثمن. فقال: يارب، و من يملك ذلك؟ قال: أنت تملكه. قال: بماذا يارب؟ فقال: بعفوك عن أخيك. قال: يارب قد عفوت عنه. قال الله عزوجل: خذ بيد أخيك فأد خله الجنة. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: اتقوا الله وأصلحوا ذات بينكم، فإن الله تعالى يصلح بين المؤمنين يوم القيامة »

والمتأمل في ألفاظ الحديث القدسي السابق ومعانيه، يجد أن الله يعدل بين عباده برحمته، حتى يتحول ما بينهم من عداوة وبغضاء الى حب وتسامح.

والله تعالى المقسط العادل يحب عباده المقسطين، لأن القسط هو ميزان الحياة، وبدونه تتحول الحياة الى غابة، يأكل فيها القوى الضعيف، وتنتهك فيها القوانين.

قال تعالى:

«يا أيها الذين آمنوا كونوا قوامين لله شهداء بالقسط ولا يجرمنكم شنآن قوم على ألا تعدلو أعدلو هو أقرب للتقوى واتقوا الله إن الله خبير بما تعملون»

المائدة: ٨

وقال تعالى:

«يا أيها الذين آمنوا كونوا قوامين بالقسط شهداء لله ولو على أنفسكم أو الوالدين والأقربين» النساء، ١٣٥

وفى الآيتين السابقتين يأمرنا الله بالعدل فى الشهادة حتى وإن كان الشخص الذى نشهد له عدو لنا، وأن نكون عادلين مقسطين حتى لو شهدنا على أنفسنا أو أهلينا، وهذا هو قمة العدل والقسط.

ولذلك فقد قال النبى صلى الله عليه وسلم،

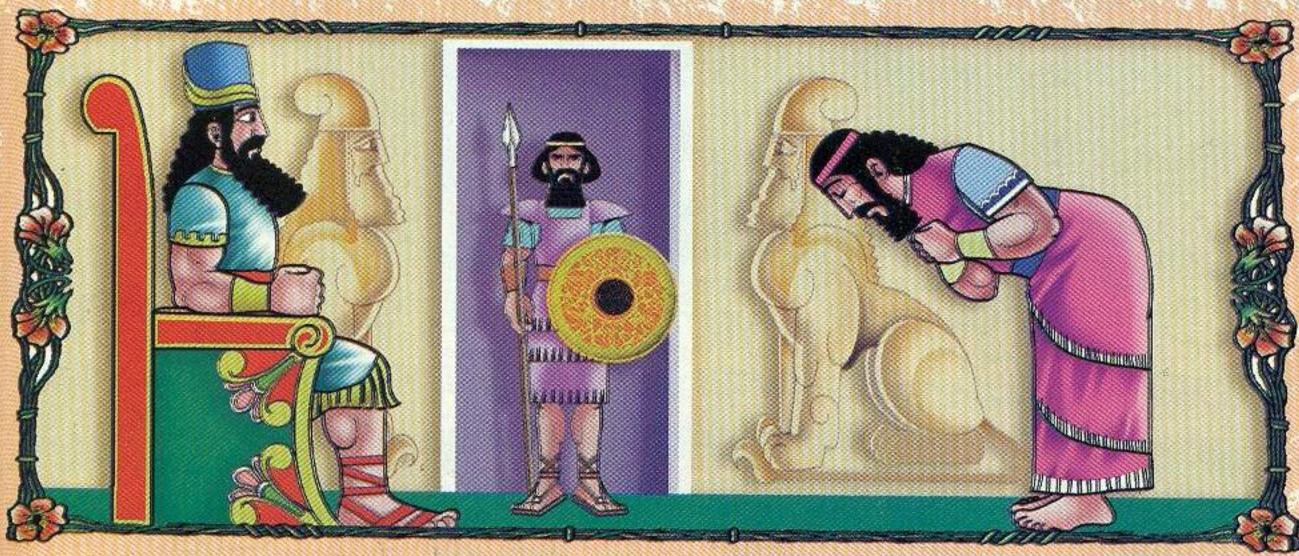
«المقسطون في الدنيا على منابر من لؤلؤ يوم القيامة بين يدى الرحمن عز وجل بما أقسطوا في الدنيا ، رواه الامام أحمد.

فاللهم يا مقسط إنا نسألك أن توفقنا لما تحب وترضى، وألا تجعلنا نظلم أو نظلم أو نجهل أو يُجهل علينا، واجعلنا نقيم الشهادة بالقسط لوجهك الكريم.









بلغنى ايها الطفل الصغير.. الجالس فوق السرير.. كأنه أمير.. ان ملك الفرس كسرى.. سمع عن الشهرة الكبرى.. لمثال الكرم العربي.. حاتم الطائي.. فأراد أن يختبره.. ليكشف امره.. فنادى احد الرجال.. من خاصته وقال:

«وصلتنى اخبار كثيرة.. ان رجلًا في الجزيرة.. بلغت شهرته في الكرم.. مالم يبلغه احد في كل الأمم».

قال الرجل: «لقد شوقتتي اليه.. دلني يامولاي عليه».

قال: «اسمه حاتم الطائي.. وقد اخترتك لانك ذكي.. تجيد التصرف في كل الأحوال... اذا تكلمت فانك تحسن المقال.. واذا كلفتك بمهمة.. تؤديها بكل همة ».

قال: «اشكر مولاى لرضاه عنى.. والأن ماهو المطلوب منى؟ «قال الملك : «اذهب اليه في اسرع وقت.. واعرف عنه كل شيء بالضبط.. انظر احواله.. واحفظ اقواله. وراقب افعاله».

قال الرجل : «هذه مسألة مسرة».

رد كسرى: « لكنها عندى مهمة خطيرة.. سأكون معك صريحا.. الطريق الي جزيرة العرب ليس مريحا ».

الرجل: «امر مولاي مطاع.. مهما كان صعبا وغير مستطاع».

كسرى: «هيا اذهب الآن اليه.. وأخبره ان كسرى يسلم عليه.. وانه سمع عن كرمه الشديد.. وشهرته التي تزيد.. لذا طلبت منه



حصانه.. ليثبت لى كرمه واحسانه.. هذا الحصان هو احب شىء اليه.. بعد زوجه وولديه». قال الرجل: «استأذن يامولاى الآن.. سأذهب اليه واطلب منه الحصان». وسار الرجل اياما وليالى.. فى الصخور والرمال.. وصعد الجبال.. وهبط التلال وعانى من اشعة الشمس المحرقه .. وقاتل حيوانات مفترسة.. وسار كثيرا.. حتى وصل أخيراً.. إلى ارض الجزيرة.. وسأل عن حاتم.. فقالوا له:

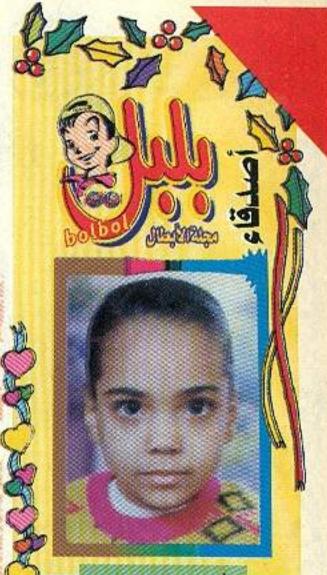
«هو ذاك النائم.. تحت ظل شجرته.. في حديقته».

فاسرع الرجل اليه.. فاستفاق حاتم وسلم عليه ...

وقبل ان يعرفه الرجل بنفسه.. والطلب الذي جاء من اجله.. اخذه ما حاتم الى بيته.. وظل يرحب به.. ثم نادى على اهله.. وقال: «جهزي للضيف افضل طعام».

واستحت زوجه ان تقول اي كلام . . ينغص عليه . . واكتفت بالاشارة اليه . . فاستأذن من الضيف . . ثم قال بدهشة : «كيف؟ ! » قالت: « لا ادري ماذا افعل . . ليس في البيت شيء يؤكل » .

فكر حاتم كثيرا.. وهو في اشد الحيرة .. ثم ذهب إلى زوجته وهمس في أذنها..



أسماءإبراهيم



ينبمحمد



ألةمحمد



عبدالرحمن فايز



فاتن خالد

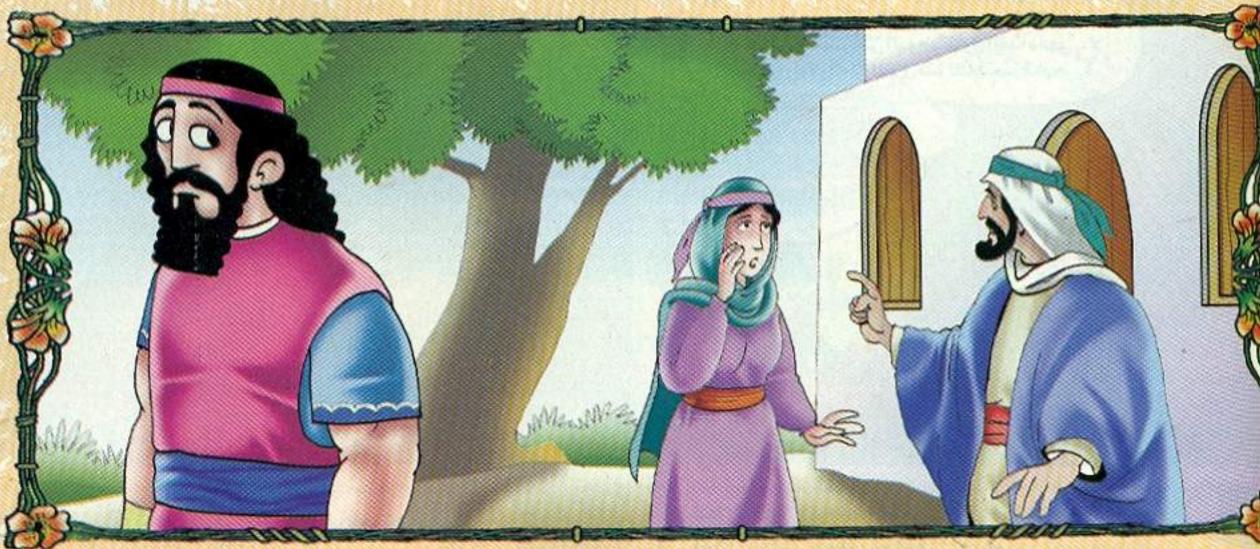






قصة: عاطف عبدالفتاح رسوم: عبدالشافي سيد





قالت زوجته بذهول: «ماذا تقول؟! هذا غير معقول! « قال حاتم بحزن شديد: «هذا هو الحل الوحيد.. ضيفي جوعان.. وليس امامي الأن.. سوي هذا الحل.. لكي نجهز له افضل اكل». واعدوا له مائدة كبيرة.. مملوءة طعاما وفيرا.. ولحما كثيرا..

فأكل الرجل حتي شبع.. وصدق كل ما سمع عن كرم حاتم المهول.. وتصرفه اللا معقول. وبعد أن فرغ من الطعام.. وقبل ان يقول اي كلام.. قال حاتم له:

، اعلم انك قطعت سفرا طويلا .. وتريد ان تستريح قليلا ،

اعطاه ثيابا.. ثم خرج واغلق عليه الباب.. ونهي اهله.. ان يسببوا له.. اي ازعاج.. لأن ضيفه يحتاج.. الي النوم والراحة.. ولم يصح الرجل الا صباحا.. قال لحاتم:

«لم اعرفك بنفسي.. انا رجل من بلاد الفرس.. كسري ارسلني اليك.. لاخبرك انه يسلم عليك.. ويريد منك امرا. قال حاتم: «خيرا يا آخي خيرا»..



قال: «وصله كلام كثير.. عن كرمك الكبير.. وله عندك طلب». قال حاتم بكل ادب: «كل طلبات كسرى اوامر.. وما علي الا ان اقول «حاضر». قال: «كسرى يريد منل الحصان».

فبدت في عيني حاتم الأحزان.. وقال: « ليتك اخبرتني من قبل.. ما كنت فعلت هذا الفعل». رد الرجل: « ماذا فعلت؟ (»

حاتم: «عندما عدنا إلى البيت. لم اجد اى طعام. لأقدمه واجب الضيافة والاكرام. الا الحصان». صاح الرجل: «ذبحت الحصان؟ انت اعجب انسان ١»

قال حاتم: «واجب الضيافة يحتم على .. ان اذبح ولو اعز شيء الى».
وعاد الرجل إلى كسرى بدون الحصان.. واخبره بما كان.. فقال:
«لقد غلب كرم حاتم كل التوقعات.. وفاق كل التخيلات»..
وارسل إلى حاتم قطيعا من الخيول.. تقديرا لكرمه المهول.

تمت

















أناجائعة ١١١











يارانبيل

حسام إبراهيم









محمدعبدالسلام

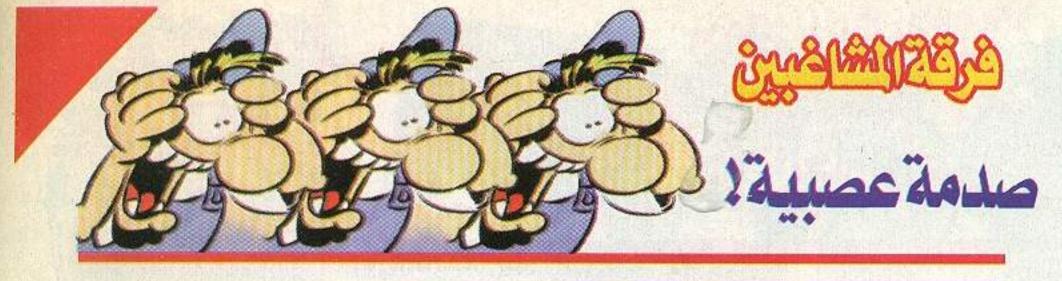


سكراتش

حسنا.. واحد..

إثنين..

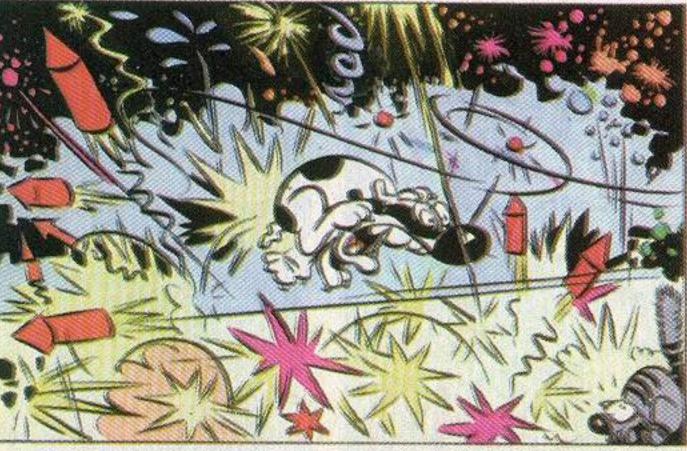










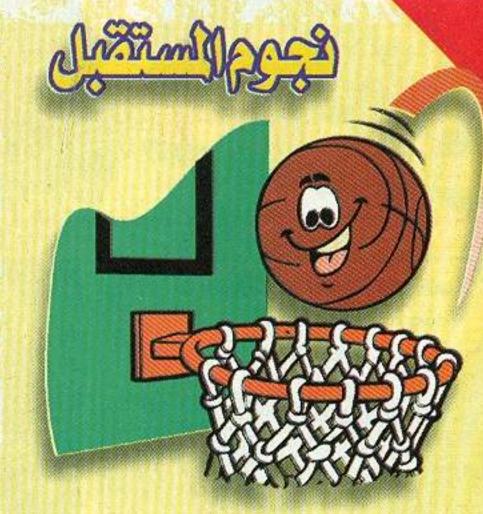












عامر قاد الزمالك للفوز ببطولة الجمهورية لليد



عامر مجدى ابوالعلا الصغير نجم موهوب في كرة اليد نجح رغم عمره الصغير الذي لم يتعدى العشر سنوات فقط في أن يثبت اقدامه في صفوف فريق نادى الزمالك ونجح في قيادة فريق النادى تحت ١٠ سنوات في الفوز ببطولة الجمهورية التي اقيمت مؤخرا بنادى الزمالك وافتخر عامر مجدى بين زملائه بتسلم كأس البطولة التي لن ينساها طوال حياته عرف النجم الصغير الشهير (بميرو) طريق الرياضة منذ عام واحد فقط واستطاع تحت قيادة الدرب احمد قدرى في ان يصبح احد نجوم الستقبل في اللعبة خاصة وان النادى وضعه المستقبل في اللعبة خاصة وان النادى وضعه ضمن قائمة الفريق الأول.

يقول عنه الكابان على عبدالهادى رئيس قطاع الناشئين ان عامرينتظره مستقبل كبير وسيكون من الدعائم الاساسية للمنتخب الوطنى خلال السنوات القادمة بشرط المواظبة على اداء التدريبات في مواعيدها.

وفى الدراسة عامر من اوائل مدرسته الرضوى الخاصة بالهرم حيث يلقى اهتمام ورعاية خاصة من مدير المدرسة رجب ابراهيم حسين كذلك من اسرته التى تحضره على التضوق الرياضي والدراسي

مثلة الأعلى حسين زكى افضل لاعب فى العالم واحمد العطار نجم الزمالك المحترف أمنيته تمثيل مصر فى البطولات الدولية.

إعداد ، عبدالرؤوفرمزي















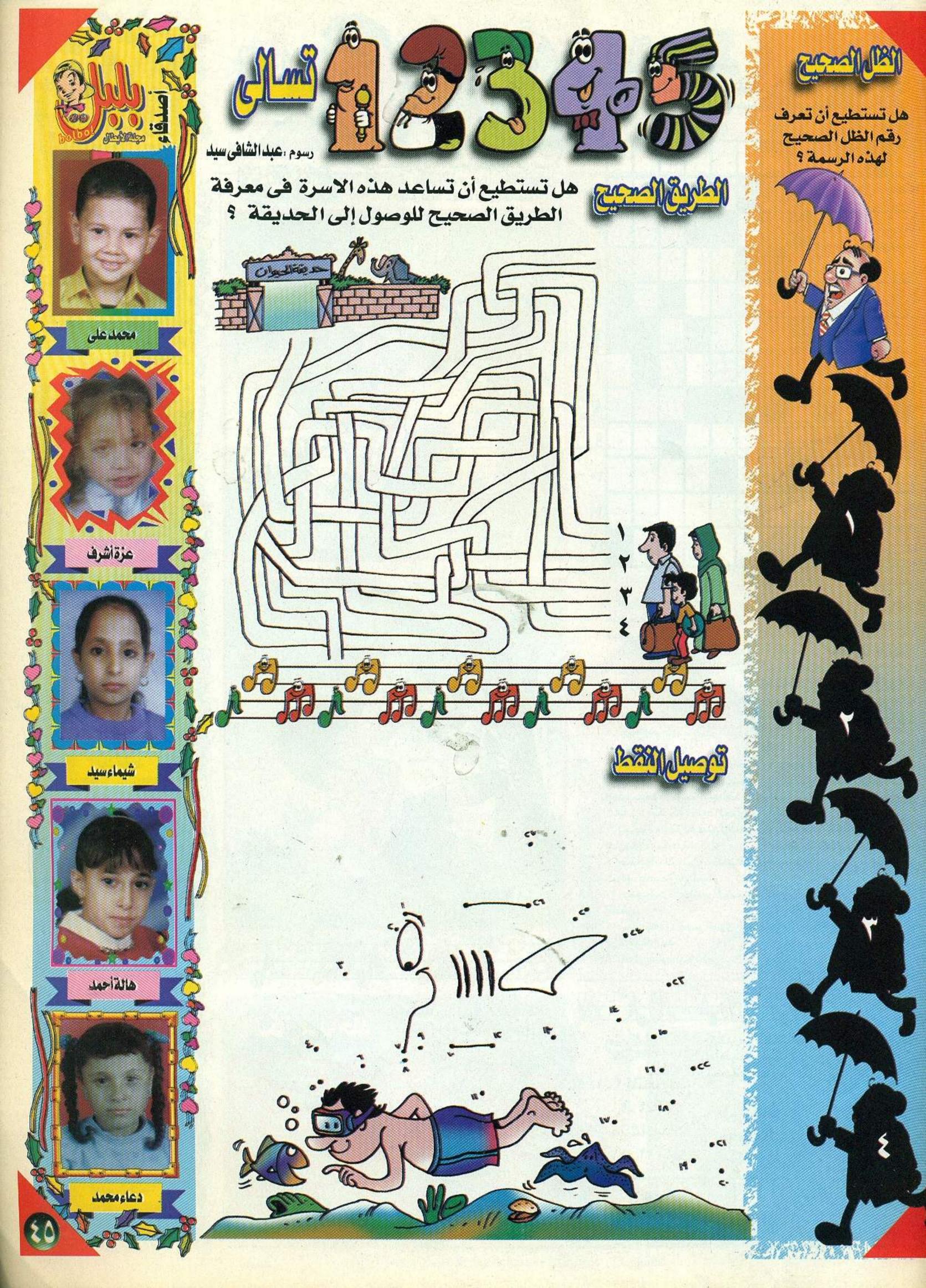


















## ساندوتش سريع مع المذاكرة

ريحلو لك أحيانا أن تتناولي ساندوتشا سريعا، بدون أن تتركى مكتبك، وكتبك، وكراساتك. لكن كتبك تكون معرضة لأن يتساقط فوقها بعض من خبر الساندوتش، أو بعض مما في داخله من مأكولات.

فإيك هذه الفكرة، التي تمكنك من التحكم في حجم الساندوتش، بحيث لا يتساقط منه أي شيء على أوراقك:

١ ـ احضرى شرائح مربعة من الخبز

٢ . ضعى شريحة من الجبن بين شريحتين.

٣- اقطعی بسکین حاد المربع، بین زاویتین
 متقابلتین لیصبح عند لک مثلثان متساویان.

منطابسین بیطبی عمد ت مساویان . ٤ ـ ادخلی مثلثات شرائح الجبن الی فرن هادیء، حتی

يلين الجبن.

يبيس، تجبي . اخرجى الساندوتشات الصغيرة من الفرن، واتركيها حتى تهداً. ★وبالهنا والشفا، والحفاظ على نظافة أوراقك.. لكن تذكرى أن تأكلي مع هذا الساندوتش ثمرة خيار أو بعض أوراق الخس لكى تكون الوجبة متكاملة.

## كلمتك صورة لك

★ ان كل كلمة تنطقين بها، هي صورة صادقة عن أخلاقياتك، وشخصيتك،
 ومستوى تفكيرك.. لذلك راعي أن تكون كلمتك، رقيقة، مهذبة، هادئة، لا
 تذم أحد، ولا تغتّاب صديقة، ولا تهجو زميلة.

. فكلم تك صورة لك، والصورة تطابق الواقع.. والصورة والواقع منتهى الرقة، وجمال الخلق والطباع.

## همسةفى اذنك قبل مراجعة دروسك

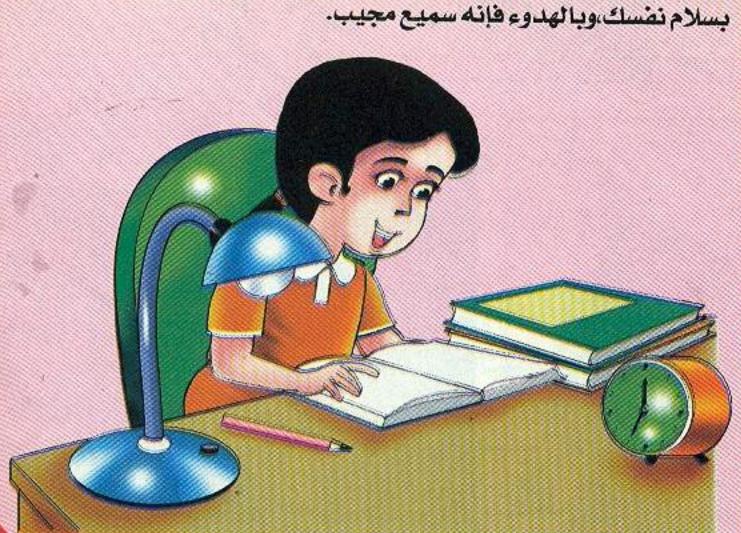
لكى تحصلى على افضل النتائج بالمراجعة النهائية لذروسك، هناك بعض الاسرار التى اهمس بها في اذنك، فإذا اتقنتها فإنك تكونين قد اتقنت فنون المراجعة التي تضمن لك افضل النتائج:

ومشطى شعرك واجمعيه المراجعة خذى حماما منعشا، ومشطى شعرك واجمعيه الى الخلف من رأسك ثم رشى رذاذا خفيضا من ماء كولونيا خفيف، فإن المظهر النظيف النشيط للجسم يبعث فيك مزيدا من النشاط ومن الثقة بالنفس فيمنحك الاستعداد للمزيد من التركيز والاستيعاب

★ تأكدى من أنك غير جوعانة، ايضا أنك غير متخمة بكثرة الأكل وعلى
 العموم فإن الأكل الخفيف وكوب العصير الطازج وكوب اللبن يضمنون لك
 الشعور بالشبع وفي نفس الوقت عدم تعب المعدة

★ حددى لنفسك وقتا معينا، وخاصا لكى تبدأين فيه المراجعة، والتزمى به، سواء كان ذلك وقت برنام جك المضضل فى التلف زيون ، او موعد زيارة لقريبة عزيزة لديك عودى نفسك على الالتزام بالوقت المهم.. وطبعا ليس اهم عندك حاليا من المراجعة المركزة لدروسك.

★ اطلبى من الله عـزوجل المعونة والمساعدة، وثقى انك سوف تحتفظين بسلام نفسك، وبالهدوء فإنه سميع مجيب.





مساهمة مفيدة منالصليقة: نهى خالدالمعتز مسدرسسة: طلائع المستقبل الابتدائية للبنات. مدينة نصر للبنات. مدينة نصر بالفواكه الطازجة

من أحبوجبات العشاء الى قلبى، كوب الزبادى، فهو خفيف على المعدة فيلا يسبب أى وخم أو كسل أو تخمية تعطلنى عن الاستزادة من المراجعة والمذاكرة. أيضا الزبادى مطهر للأمعاء، وغنى بالكالسيوم، والبروتين، والفيتامينات.

ولكى أزيد من شراء كــوب الزيادى بالمعادن والفيت امينات، وفي نفس الوقت أحافظ عليه خفيفا على المعدة في فترة المساء والليل، فقد أصبحت أعده لنفسى في كل يوم بشكل جديد. طريقة اعداد الطبق،

١- أضع الزبادى في كأس الحلوى أو طبق عميق.
 ٢- اضيف اليه ملعقة من عسل النحل، أو ملعقة من السكر.

٢. أضيف الى الطبق كمية من الفراولة المقطعة،
 أو من الموز المقطع حلقات صغيرة، أو المشمش
 المقطع مكعبات.

موهكذا في كل يوم كنت أضيف نوعا مختلفا من أي فاكهة موجودة عندنا في البيت، فاستمتع بمذاقه الجديد، واستفيد من العناصر الغذائية الموجودة من الفواكه.

هَادَاْ هَكُرِتَ أَن تَجَربي، فهيا الى المطبخ، وبألف هناء وشفاء.

ربت هذا الطبق وبصراحة كان لذيذاً، وخفيفاً، ومفيداً جدا، وسوف يكون هذا رأى صديقاتى كلهن.





إيمان وليد

ميرةجمال



زهرة.. اذهبي لتهدى طبق

الحلوى لجارتنا تانت مريم

عُلم.. وينفذ فورا







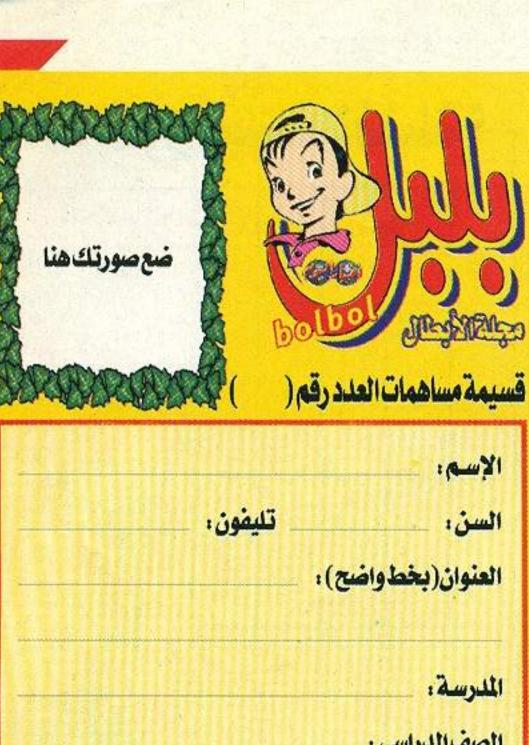
اليوم انت متميزة.. طاعة.. و

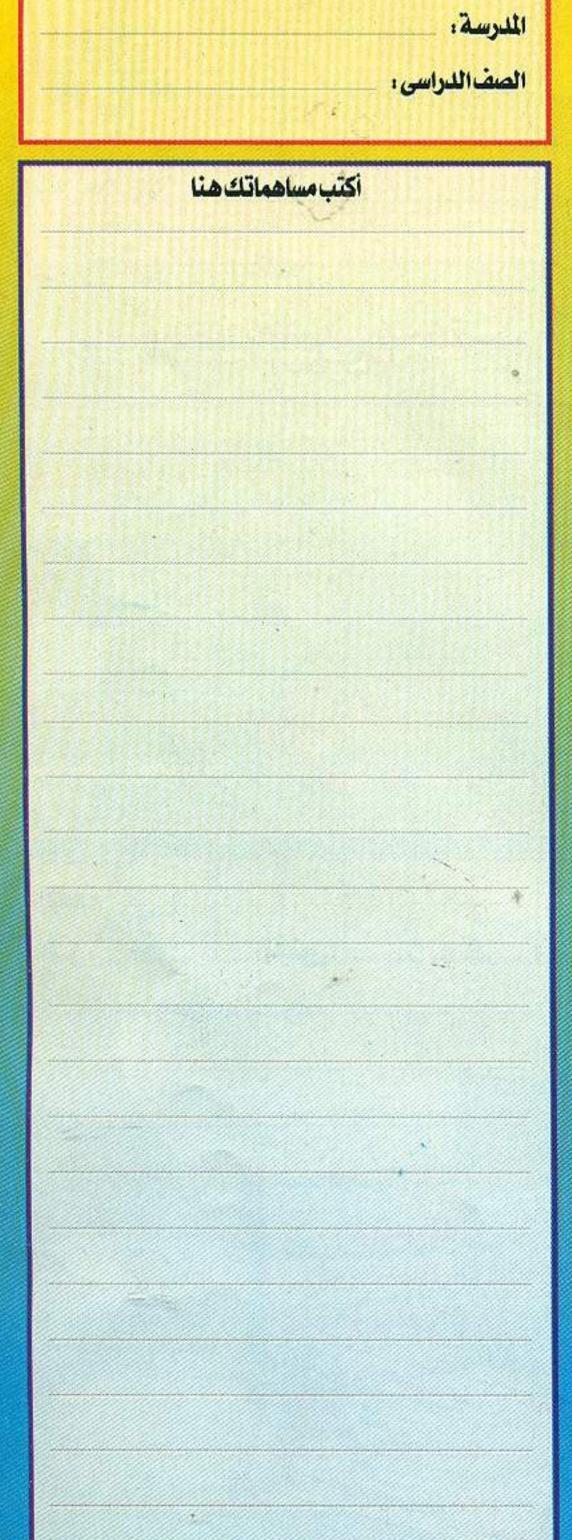
ابتسامة عريضة.. من الاذن

تأليف ، ليلى أمين / رسوم ، عبدالشافى سيد









# ماذا تقول إجابتك الفضلة ؟

	Prediction of the second	
-		
, and the		

Sich Campine Controlled

		ana a	) a	9 O_	0.0	00
إذا كنت تودائ تعمل	1501	0 0	86	C)	NAME OF THE PERSON OF THE PERS	SALVAN SALVAN
سلهاعلى عنوان الجلة	اقوار	والبياه	ماذهن	للمجلة	صجفا	مراسلا

الإسم: تليض السن: تليض	نليفون:
العنوان(بخطواضح):	
المدرسة:	
الصر • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	الصف الدراسي:



# محمدركي عبدالقادر

San Bush

هو نموذج للكاتب الناضج الذي سعى طوال حياته من خلال كتاباته الى تحقيق العدل الاجتماعي لبني وطنه..

انه الكاتب الكبير محمد زكى عبد القادر الذى ظل يقدم للقراء على مدى ٤٤ عاما عموده الصحفي «نحو النور» يطرح فيه الرأى والرأى الآخر وطرح آراء الاجيال

### ★ مولده ونشأته:

ولد في بلدة « فـرسـيس» في مـحـافظة الشرقية سنة ١٩٠٦ ، وحصل على شهادة الكفاءة عام ١٩٢٠.

وحصل على البكالوريا من مدرسة الزقازيق الثانوية سنة ١٩٢٢ وتخرج في الحقوق سنة ١٩٢٦.

#### \* الحياة العملية:

عمل محمد زكى عبدالقادر لفترة قصيرة بوزارة الاوقاف، ثم عين محررا بجريدة السياسة وظل يعمل بها حتى ١٩٣١.

واشتغل بالمحاماة الى أن عيين محررا بجريدة الأهرام سنة ١٩٣٧، وأشرف على تحرير الاهرام بعند وفاة رئيس تحريرها «أنطون الجميل» وظل مشرفا على تحرير الجرريدة من سنة ١٩٤٨ الى سنة ١٩٥٠، عندما انتقل الى مؤسسة أخبار اليوم واختير بعد صدور الاخبار اليومية وعمل كأحد رؤساء تحريرها، وفي سنة ١٩٥٦ اختير رئيسا لتحرير المختار. واختير أيضا استاذا غير متفرغ في معهد الصحافة،

> وانتخب عنضوا بمجلس نقابة الصحفيين ووكيلا لها واستقال بعد فترة.

وانتخب لعضوية مجمع اللغة العربية حتى يوم وفاته في ٧ مارس

#### ★ نشاطاته:

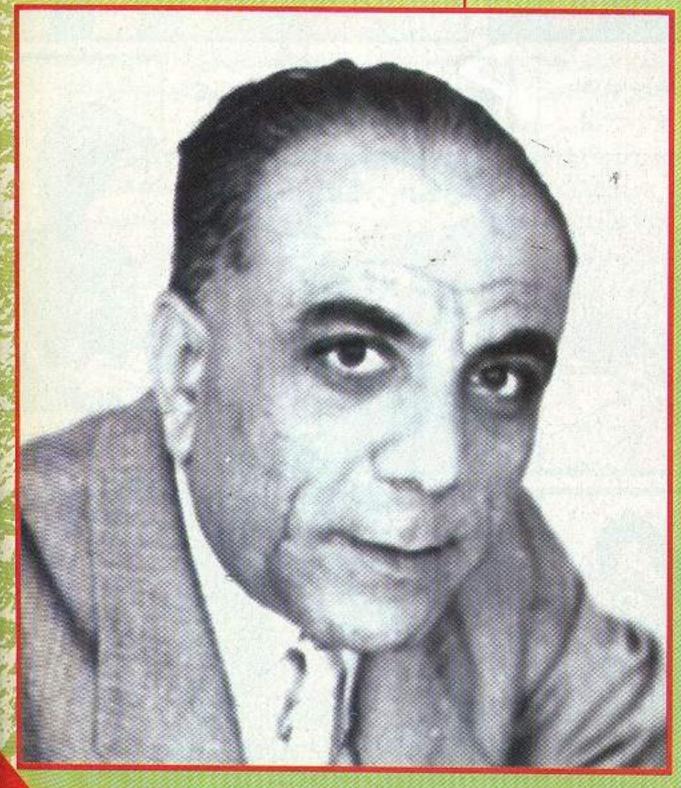
فضل محمد زكي عبدالقادر طوال حياته، ألا ينضم الى حـــزب من الاحسزاب ولجسأ لأعمال أخرى من العسمل الفكرى والثـــقــافي والاجتماعي مثل

جمعية الفلاح، وجمعية النهضة القومية ونادى الشرقية، ومجلة فصول ثم الندوات الاسبوعية التىكان يعقدها منذعام ١٩٥٦ حتى عام ١٩٧٣، وكان عضوا أيضا في لجنة العلوم الانسانية بجامعة القاهرة. \* أعماله: تركمحمد زكى عبدالقادر أكشرمن عشرين كتابا مثل: أقدام على الطريق -وذكريات ومذكرات، ومحنة الدستور.

بالاضافة لمقاله اليومي «نحو النور» الذي بدأ في كتابته في جريدة الاهرام ثم في جريدة الأخبار وأخبار اليوم خلال 33 عاما كاملة أضافت للقراء الجديد كليوم بأسلوب موضوعي ينقل للقراء الاشياء بأمانة، وصدق..

وفي روايته لسيرته الذاتية، عرض للأحداث السياسية والاجتماعية والاقتصادية التي مرت بمصر والبلاد العربية، وكتب يقول: «كل ما أرجوه ألا أكون أذيت أحدا أو جرحته، حيا أو ميتا، فمن كان مثلى كثير الجروح مؤمنا بضعف الانسان، لا يمكن أن يقصد الى احداث جرح بانسان آخر..

وفي يوم ٧ مارس ١٩٨٢، مات محمد زكي عبدالقادر وهو في أحد مطاعم وسط القاهرة بعد أن ترك لنا آراءا وأفكارا ينبغى أن تحفظ للاجيال القادمة.



بقلم ، هويدا حافظ

255					#						5"				ساعة إلى الس		
22															منائس		E
															مادةالإمتحان	STATE OF	T
							=								E Li	Ē	
25															اليوم		8
				0											إلى الساعة	الدراسي:	
					5%			- State of the sta		¥.					منالساعة		
															مادة الإمتحان		
9									78	· Sugar				8	التاريخ	••	Se les
25	1 2			÷											اليوم	N. N.	OF
						11				1			1				
		٨	7			11)	V			in		<u> </u>			7	7	37)

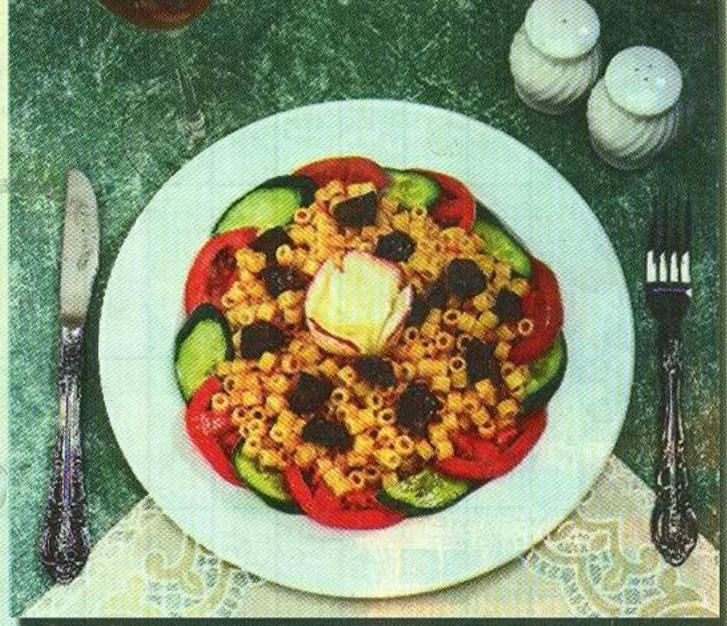


هديتنا لأطفالنا في الألفية الجديدة

ماما عایزین نأکل من أطباق مکرونة ریچینا

Jactory 7





#### المقادير

بصلة كبيرة مفرومة ٣٧٥ جرام كبدة فراخ ١٨٥ جرام قطع فراخ مسلوقة ملح وفلفل ملح وفلفل ٦ ملاعق صغیرة زبد
 فص ثوم كبیر مفری
 ٢ ملعقة صغیرة دقیق
 عدد ۱ طماطم مفریة

### الطريقة

- نضع الزبد في إناء على النار ثم نضيف البصلة والشوم.
- نضع الدقيق على البصل والثوم ويقلب حتى يحمر قليلا.
- نضع قطع الفـــراخ المسلوقــة مع الطمــاطم في الإناء.
   نقوم بتحمير كبد الفراخ في مقلاه خارجيا ثم تضاف بعد التحمير إلى الإناء
- نقـــوم بسلق المكرونة وتصـفى من الماء.
- نضع المكرونة في طبق التقديم ونضع صلصة كبدة الفراخ على السطح.

أطباق الثيرا

